

Psychodiagnostisch onderzoek

faas
psychologie



Psychodiagnostisch onderzoek

Wat is psychodiagnostisch onderzoek?

Wanneer een intake onvoldoende inzicht geeft in de problemen wordt onderzoek gedaan naar het dilemma en de achtergrond waar iemand tegenaan loopt. Hiermee onderzoeken we samen de mogelijkheden tot verandering. Als een behandeling is vastgelopen is een psychologisch onderzoek geschikt om patiënt en behandelaren te helpen uit de impasse te komen en weer richting te kunnen geven aan de behandeling. Ook kan er onderzoek worden gedaan als de patiënt bij eerdere diagnostiek (en behandeling) te weinig betrokken is geweest, zodat het vertrouwen in de behandeling hersteld kan worden.

“Als een behandeling is vastgelopen is een psychodiagnostisch onderzoek geschikt om patiënt en behandelaren te helpen uit de impasse te komen.”

Wat is het doel?

Het doel van een psychologisch onderzoek is om meer over jezelf te weten te komen en over de problemen die er zijn. Samen met de onderzoeker ga je op zoek naar de ontbrekende puzzelstukken om te begrijpen waar jouw problemen vandaan komen. Daarnaast kan het doel van psychodiagnostisch onderzoek zijn om een diagnose te kunnen vaststellen op basis waarvan een behandelplan kan worden opgesteld.

Werkwijze

Samen met de behandelaar en één van de onderzoekers worden de onderzoeksvragen geformuleerd. De vragen van de patiënt staan centraal en vragen vanuit de behandelaar of het team worden besproken. Het belangrijkste is dat het onderzoek bijdraagt aan meer begrip. Als het psychologisch onderzoek is afgerond, schrijft de onderzoeker een verslag. Dit wordt samen met de patiënt en de behandelaar besproken. Een psychologisch onderzoek bestaat meestal uit meerdere contacten, die twee tot drie uur kunnen duren. Hoeveel contacten het ongeveer in beslag kan nemen, kan meestal ingeschat worden na het eerste gesprek. Het kan voor het onderzoek wenselijk zijn om naasten (ouders, familieleden, kinderen) bij het onderzoek te betrekken.

Voor wie?

Voor iedereen die een concrete hulpvraag op het gebied van psychodiagnostisch onderzoek heeft.

IK BEN GEÏNTERESSEERD. HOE NU VERDER?

Deelnemers kunnen zich met een verwijsbrief van de huisarts aanmelden bij Faas Psychologie. Op basis van een intakegesprek wordt beoordeeld of de behandeling bij de klachten past. Als men al patiënt is bij Faas Psychologie kan de therapie samen met de (regie)behandelaar worden besproken.

