

Seksuologie

INFORMATIEFOLDER



faas
psychologie



Wat is seksuologie?

Seksuologie is de wetenschap van seksualiteit. Een seksuoloog is gespecialiseerd in seksuele vraagstukken en problemen. Seksualiteit is voor veel mensen belangrijk en wordt vaak ervaren als iets prettigs. Dit geldt echter niet voor iedereen. Je kunt vragen hebben over seksualiteit. Maar, ook onzekerheden en problemen ervaren. Denk hierbij aan anticonceptie en soa's. Of, over seksuele voorkeuren en op welke wijze vrijen fijner kan worden. Ook kan er sprake zijn van vervelende en zelfs traumatische ervaringen.

Wat is het doel?

Als de seks goed en vanzelf gaat, lijkt het erg eenvoudig. Maar seks is complex. Seksuele gevoelens en gedragingen zijn het resultaat van allerlei lichamelijke en emotionele processen binnen een bepaalde sociale omgeving, zoals een relatie. Het doel van de behandeling is om de seksuele problemen op te lossen. Bij Faas Psychologie wordt zorg geleverd door mensen die gespecialiseerd zijn in het diagnosticeren en zelfstandig behandelen van seksuele problemen. Deze problemen hangen vaak samen met andere lichamelijke en/of psychische en/of relationele problemen. Mocht het niet lukken om deze problemen te bespreken met uw partner dan kan een seksuoloog helpen om seks bespreekbaar te maken.

Werkwijze

Een behandeling is meestal kortdurend (4-6 gesprekken), maar kan ook langer duren. De behandeling bestaat uit gesprekken waarin, naast uitleg en informatie, aandacht wordt besteed aan de factoren die het seksuele probleem veroorzaken. Dit kan betekenen dat er geprobeerd wordt om patronen te doorbreken en positieve ervaringen op te doen of een trauma te behandelen.

Voor wie?

Wij kunnen u helpen met de volgende vragen en problemen op het gebied van seksualiteit:

- Gezonde en ongezonde seksualiteit in verschillende levensfasen
- Specifieke seksuele problemen bij mannen
- Specifieke seksuele problemen bij vrouwen
- Relationele aspecten van seksueel functioneren en disfunctioneren
- Parafilieën
- Genderproblematiek
- Seksuele gevolgen van trauma's
- Onbegrepen genitale en (onder)buikklachten
- Ziekte of lichamelijke handicap met seksuologische co-morbiditeit
- Psychiatrische/psychologische problemen en seksuele co-morbiditeit
- Verstandelijke beperkingen en seksualiteit
- Seksualiteit en psychofarmaca/medicijnen
- Seksuele oorzaken en gevolgen fertiliteitsproblemen
- Seksualiteit en zwangerschap
- Seksualiteit, anticonceptie en soa
- Seksualiteit, maatschappij en (sub)cultuur

Ik ben geïnteresseerd. Hoe nu verder?

Deelnemers kunnen zich met een verwijsbrief van de huisarts aanmelden bij Faas Psychologie. Op basis van een intakegesprek wordt beoordeeld of de behandeling bij de klachten past. Als men al patiënt is bij Faas Psychologie kan de therapie samen met de (regie)behandelaar worden besproken.

www.faaspsychologie.nl